

Covid 19 : un rite de passage pour l'Humanité... ?

Bonjour ! Vous ne me connaissez pas, je m'appelle Bernard et je vis dans le sud de notre belle France.

Ce matin une urgence intérieure m'a poussé à prendre un crayon et vous écrire ce message, comme une proposition de regarder plus profondément ce qui nous arrive d'extraordinaire, à nous Terriens, en cette fin du mois d'avril 2020.

Comme un billet doux aussi, fraternel et plein d'espoir pour Demain...

Dans ce moment si particulier, dans cette situation de pandémie planétaire et de confinement généralisé des populations de la Terre entière, jamais connu, je vous propose de prendre ensemble un peu d'altitude afin d'élargir notre point de vue, et ainsi de mieux comprendre le contexte global dans lequel se produit cette arrivée en fanfare de notre ami « Corona virus 19 » .

Et aussi de mieux se rendre compte qu'en y réfléchissant bien cette arrivée a du sens, et qu'elle est même sans doute providentielle !

C'est consciemment que j'emploie ce mot « ami » pour désigner ce virus, ce qui pourra choquer certains d'entre vous (et dans ce cas et s'il vous plaît merci de ne pas rester bloqué sur ce mot), car je ressens profondément qu'en mettant un coup de frein brutal, durable, et généralisé à notre mode de vie d'ultra consommateurs-pollueurs, cet être vivant minuscule mais souverain (Corona : couronne) est en train de nous rendre un service infiniment précieux : il stoppe notre course folle collective vers ce MUR énorme qui nous fait face (ce que tout le monde ressent à sa manière) et vers lequel, incapables de ralentir ou de s'en détourner, nous nous précipitons depuis des années déjà, comme le Titanic en son temps vers son énorme mur de glace, dans la nuit noire...

Ce Mur implacable devant nous c'est une Terre tellement abimée par nos activités industrielles et commerciales polluantes, qu'elle nous deviendrait totalement hostile, totalement invivable, et où tout le monde se battrait

sans merci pour l'eau, la nourriture, un toit solide contre les tempêtes, et pour un peu de fraîcheur...

Bref une Terre où notre survie même en tant qu'Espèce, ne serait plus garantie...

Vous pensez peut-être que j'exagère...

Objectivement, quelle est la situation aujourd'hui ?



Une Planète au climat détraqué, qui provoque de plus en plus d'inondations, de tempêtes et de canicules, qui se réchauffe toujours plus vite, aux océans et rivières gravement pollués, aux glaciers, banquises et calottes polaires qui disparaissent à une vitesse incroyable (alors que la fonction de stockage d'eau douce qu'ils assurent est indispensable à tous les êtres vivants, et que les glaces renvoient une partie du rayonnement solaire, limitant le réchauffement de la Planète).

Et une Planète où nous vivons une période d'extinction ultra rapide des espèces animales et végétales, sur terre comme en mer, qui met en péril tout l'écosystème terrestre !

Pour mieux comprendre la gravité de la situation, regardez sur You Tube l'impressionnante conférence « **Comment habiter maintenant la Terre** » du scientifique **Aurélien Barrau** :

<https://www.youtube.com/watch?v=v2V2qeoOjqE>

Comment l'Homo Sapiens a-t-il pu devenir en si peu de temps, disons 50 ans, un tel fléau pour sa Terre nourricière, si riche, si belle... ?

Cette Terre qui l'a enfanté, nourri, protégé jusqu'à présent, lui offrant de surcroît une incroyable variété de matières premières minérales, végétales et animales, qui lui ont permis, grâce à son incroyable créativité, de fabriquer et pouvoir s'entourer d'innombrables objets et outils, pour sa sécurité, son confort, son bien-être et ses plaisirs...

C'est ça qu'il nous faut regarder, avec lucidité, sans faire l'autruche, pour comprendre pourquoi notre Mère Nature nous a envoyé cet incroyable empêcheur de produire en rond, de commercer en rond, de polluer en rond, et même de danser en rond, sa Majesté Corona virus 19 !

Certains d'entre vous seront peut-être surpris, voire choqués, que je parle de la Nature comme d'une Mère, comme si elle était un Être vivant... Pour vous la Nature, et donc la Planète, sont juste un immense ensemble de processus électro-physico-chimiques en constante interaction et évolution... Donc rien à voir avec un être vivant doué de conscience.

Je vous en prie ouvrez donc les yeux : **l'intelligence imprègne toute la Nature** ! C'est elle qui Lui permet d'évoluer dans la magnificence depuis des millions d'années, sans se détruire, et au contraire en élaborant des formes vivantes incroyablement complexes, en interaction permanente les unes avec les autres. Cela donne à l'ensemble des formes, qu'on nomme "la Nature », **une existence sans cesse changeante mais toujours pérenne** !

L'absence d'intelligence, qu'on peut appeler hasard, n'est pas du tout capable d'un tel prodige ! Prenez dans votre main le contenu d'une boîte d'allumettes et jetez cela en l'air, avec l'intention qu'en retombant au sol ça prenne une forme donnée. Le résultat sera-t-il une magnifique spirale, ou une pyramide parfaite, ou une tour Eiffel miniature... ?

Non bien sûr, et vous pourrez recommencer autant de fois que vous voudrez, vous n'y arriverez jamais ! Ca tout le monde le sait.

Car une spirale, une pyramide, la tour Eiffel sont des formes complexes, **issues de l'intelligence de la Vie**, qui dans l'homme prend la forme d'intelligence mentale et de créativité. Et le hasard, incontrôlable, est

l'opposé de l'intelligence ! Il est dépourvu de tout schéma intelligent à matérialiser. Les allumettes tombent donc « naturellement » au sol du fait de la gravité, et le mouvement de chute de chaque allumette ne dépend que de l'impulsion qu'elle a reçue de votre main, du vent éventuel et des contacts entre allumettes pouvant avoir lieu pendant la chute.

Donc une belle fleur qui se déploie au soleil est un processus hautement intelligent, qui n'a rien à voir avec le hasard ! Comprenez-le bien !

Maintenant peut-il y avoir intelligence sans conscience... ?

Non bien sûr car que pourrait-on bien créer ou sur quoi pourrait-on bien réfléchir si on est complètement in-conscient... ? Sans aucune conscience, on ne perçoit plus rien et donc le monde disparaît totalement pour nous !

Donc comprenez que la Terre Mère, « Pacha Mama », « Gaïa », est un immense organisme vivant, ultra intelligent, et donc ultra conscient !

Pour nous les humains, le corps que la conscience de chacun de nous habite est fait de beaucoup d'eau, de minéraux, et de milliards de cellules, bactéries, microbes, levures, etc, qui s'organisent de façon très intelligente en vaisseaux, organes, os, muscles, peau, poils, etc., tous coopérant intelligemment pour que ce corps réponde parfaitement à nos besoins.

Le corps de notre Terre, revêtu d'eau, d'air et de multiples minéraux, végétaux et animaux qui interagissent harmonieusement les uns avec les autres pour rendre la Vie biologique et organique possible, est aussi un corps vivant, éminemment intelligent, et donc habité d'une Conscience !

Alors ayons pour Elle un immense respect et beaucoup d'humilité...



*Fermons la parenthèse et revenons à mon propos de tout à l'heure.
Je vous disais donc « C'est ça qu'il nous faut regarder, avec lucidité, sans faire l'autruche, pour comprendre pourquoi notre Mère Nature nous a envoyé cet incroyable empêcheur de produire en rond, de commercer en rond, de polluer en rond, et même de danser en rond, sa Majesté Corona virus 19 ! ».*

Pour moi la raison principale, ou « racine », de notre stupidité collective est tellement simple qu'elle peut s'exprimer en seulement 2 lettres au sein d'une seule petite phrase ! Si simple que cette raison, personne ne la voit...

***L'homme croit qu'il est là pour « se » servir...
Alors qu'il est là pour Servir !***

La seule chose en trop c'est ce si petit mot : « se » !

Alors c'est quoi ce « se » ?

Ce « se » n'est autre que « Moi », l'égo, le « je suis le Centre du Monde » !

Et ce « se servir » là n'est rien moins que la principale Arme de destruction massive à l'œuvre sur notre Planète !

Loin devant l'arme nucléaire, incapable jusqu'à présent, et heureusement, de faire autant de dégâts que nous !

En développant à l'extrême ce « se servir » ces 50 dernières années, l'Homo Sapiens est devenu un prédateur monstrueux, stupide et vorace, l'Homo « Egoïstus » : nous tous, habitants des pays dits développés !

Oui nous sommes devenus des sortes de Dinaus'hommes, sans cesse avides et jamais rassasiés, qui souillons et détruisons tout sur notre passage et fonçons droit vers notre extinction !



Où l'égoïsme est un cancer de l'Âme qui fait oublier à l'homme que le partage généreux et fraternel des ressources, associé au prendre soin de la Nature, sont la seule façon de vivre dans l'abondance, la joie, la sécurité, pour tous ! Et ce cancer s'est malheureusement généralisé !!!

OK, tout ce que je vous dis là n'est pas très cool, j'en conviens...

Et le miroir que je vous tends n'est vraiment pas flatteur...

*Mais dans la situation critique où nous nous trouvons tous, soit nous faisons un gros effort de lucidité et comprenons **qu'il est temps de changer radicalement de conscience, de comportement et d'habitudes**, et nous nous mettons collectivement à ce difficile travail d'évolution personnelle profonde, soit c'est notre Mère Nature qui va devoir nous y obliger !*

Comment... ?

Eh bien comme le font toutes les mamans humaines avec leurs jeunes enfants turbulents, quand c'est nécessaire : en adoptant un savant mélange d'amour et de fermeté, jusqu'à ce que l'enfant cesse ses caprices et obéisse à ce qui lui est demandé !

Et l'arrivée subite de notre « ami » Corona montre qu'Elle ne manque pas d'imagination pour nous ramener à la raison, de gré...ou de force !

*La différence avec les siècles précédents, où le comportement des humains n'était déjà pas au top, est que **l'impact de nos activités néfastes, par leur ampleur, est devenu global, planétaire, et menace très clairement toute la Biosphère !***

*Maintenant essayons de comprendre pourquoi cet égoïsme consumériste, si préjudiciable à Mère Nature, s'est autant développé, particulièrement dans tous les pays dit « riches », aux dépens d'une attitude collective intelligente de partage responsable et fraternel des richesses, une « **sobriété heureuse** » selon la belle formule de Pierre Rabhi, ce grand poète et visionnaire français, amoureux de la Terre.*



Alors qu'est-ce qui coince... ?

Manquons-nous d'intelligence, de générosité, de maîtrise de nous-mêmes... ?

Certes pas d'intelligence.

Mais par contre il est clair que l'égoïsme freine notre générosité, et que nous avons en grande partie perdu la maîtrise de nous-mêmes en ce qui concerne notre appétit à consommer. Car c'est lui qui nous dévore désormais, de façon ni raisonnable, ni proportionnée à nos véritables besoins, et aux ressources limitées de notre Planète !

Et si nous étions tous, sans nous en apercevoir, conditionnés à consommer toujours plus... ?

Mais comment cela pourrait-il être possible, à l'échelle planétaire, et sans que nous en soyons conscients... ?

Je vais développer ce point en détail car il est d'une importance capitale pour bien comprendre ce qui se joue, et donc pouvoir trouver des issues pour s'échapper au plus vite du piège ignoble dans lequel nous sommes tombés !

*Commençons par nous rendre compte que l'égoïsme a deux grands amis, le **Matérialisme scientifique** (comme vision du Monde) et la **Loi du plus fort** (comme modèle dominant pour les rapports humains).*

Et tous trois vont la main dans la main, copains comme cochons, en parfaite synergie... Nous pourrions les appeler « les 3 Grinces »...

Suivez-moi bien, c'est important :

- ***L'Egoïsme**, plein de suffisance, dit : « le plus important c'est Moi, c'est mon bonheur ! Et mon bonheur passe par la satisfaction de tous mes désirs. »*



- *La Loi du plus fort*, pleine de brutalité dit : « montres-toi plus fort que les autres, et c'est toi qui empochera la mise. Ici c'est la jungle et le plus fort est Roi ! Veux-tu être esclave ou Roi ? »



(Cette Loi est héritée du monde animal, où la force fait loi. Elle n'est plus appropriée aux humains actuels, dotés d'une conscience plus évoluée, d'une intelligence fine, d'imagination et du libre arbitre).

- *Le Matérialisme scientifique*, plein d'orgueil, dit : « seul ce qu'on peut observer et mesurer avec nos instruments scientifiques est vrai ! Le reste n'existe que dans l'imagination des gens peu instruits. Le monde spirituel, Dieu, les Esprits de la Nature ou des ancêtres, c'est du pipeau, de vieilles croyances sans preuves ni fondements ! C'est par la puissance de notre Science et de notre Technologie, que nous sommes devenus les Rois du monde, de plein droit ! »

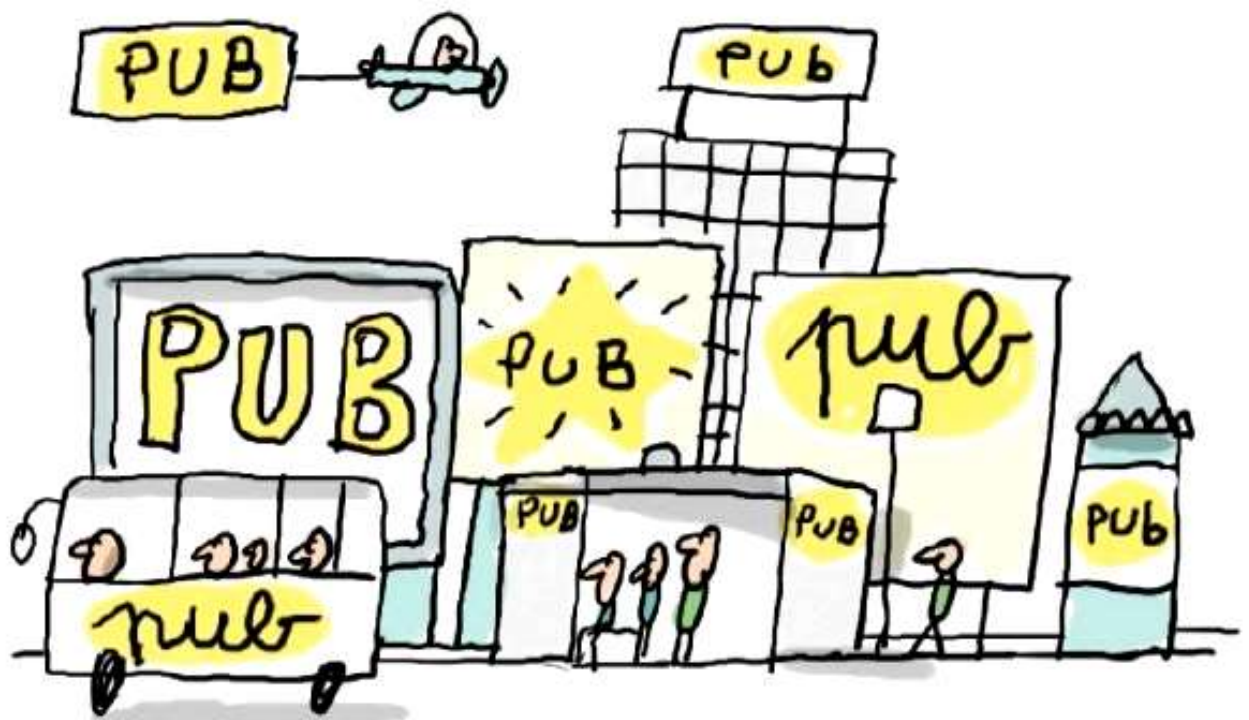


Avec ces 3 discours comme credo l'Homme « moderne » a pu, en toute tranquillité d'esprit, se prendre pour le Maître du Monde, de la Nature, et se sentir le droit d'en profiter comme bon lui semble, sans limite, et en ayant de comptes à rendre à personne, même pas à ses propres enfants...

Alors bien sûr, penser qu'on pourrait être là, sur cette magnifique Planète vivante, vibrante, pour un Projet qui nous dépasse, et qu'il nous faudrait servir, est totalement stupide à ses yeux !

Voyons comment ce cocktail Egoïsme + Loi du plus fort + Matérialisme scientifique, véritable poison de l'Âme et de l'esprit, a pu devenir la culture dominante sur la Planète entière, laminant et ridiculisant toutes les cultures religieuses et tribales traditionnelles, ainsi que la puissante culture communiste de la fraternité ouvrière.

A mon sens l'Homo « Egoïstus » est né de l'Homme « moderne » grâce au développement fulgurant ces 50 dernières années d'une science de la manipulation et du conditionnement des esprits à grande échelle, destinée à rendre tout le monde addict à la consommation : sa Majesté la Pub !



Et curieusement ce grand hold-up généralisé de notre libre arbitre est passé totalement inaperçu de nous tous !!!

Qui en parle dans les médias : quasiment personne !

(Bon ça se comprend, les médias ne survivent que grâce à la Pub...)

Eh oui, cette gentille Pub qui nous tient compagnie et nous fait rêver, avec ses couleurs chatoyantes, ses musiques et chansons cultes, son humour souvent drôle ou décalé, ses effets spéciaux magnifiques...

Mais aussi avec ses messages subliminaux du genre « mais qu'est-ce que tu attends pour te faire plaisir... ? », ou « les hommes, les vrais roulent en ... », ou boivent « ... », ou « les femmes qui séduisent vraiment portent toutes le parfum « ... » et s'habillent chez « ... », etc, etc...

La Pub a réussi ce tour de force de nous persuader chaque jour plus profondément que c'est par « l'avoir » qu'on peut « être » quelqu'un !

Comment ? A mon sens en utilisant un de nos ressorts profonds : notre besoin permanent de se sentir, à nos propres yeux et aux yeux des autres, des femmes ou des hommes beaux, riches, formidables, qui réussissent leurs projets et leur vie.

« Si tu n'achètes rien, tu n'es rien, tu ne vaux rien ! Alors achètes ! »

*Voilà le mensonge fondamental de **la Pub, devenue culture de masse**, qui a créé l'Homo Egoïstus, et son cortège de destructions !*

Vous n'êtes pas convaincu... ? Jetez donc un œil au Blog de Mr Sauveur Fernandez, président de l' « Association pour une communication plus responsable » : <https://www.econovateur.com/pub-dégats-lame-humaine-grand-chantier-necessaire/>



Mais qui donc a imaginé puis industrialisé ce système mensonger, manipulateur et pervers, aux conséquences si graves...?

Bon là je vais sans doute vous surprendre à nouveau...

*Eh bien un paradoxe du monde moderne : la « **Nouvelle Féodalité** » !*

OK, je comprends, vous vous dites « là il pète carrément les plombs notre ami Bernard, la féodalité c'était au Moyen Age ! »

Regardez bien :

Les Seigneurs d'antan habitaient des châteaux forts, possédaient comme principale richesse des terres, avec de nombreux paysans pour les cultiver, et des hommes d'arme pour protéger ces terres et en conquérir de nouvelles. Ils passaient leur temps à guerroyer entre eux, pour accroître leur pouvoir et leurs richesses.

Ils étaient soutenus par leur Roi.



Les Seigneurs d'aujourd'hui logent dans de grandes tours de verre dans les quartiers d'affaire (dont la hauteur reflète la puissance de celui qui la possède). Ils possèdent aussi des yachts privés somptueux d'où ils peuvent gérer leurs affaires à l'abri des attaques (dont la taille et le luxe reflète aussi la puissance du propriétaire !). Ils ne règnent plus sur des terres mais sur des Marchés, ont à leur service une armée d'ingénieurs et d'ouvriers dans leurs usines pour créer des produits ou des services, une armée de traders dans leurs bourses pour spéculer et ainsi gagner en puissance, une armée d'hommes de loi pour mener leurs batailles juridiques, une armée de chercheurs pour pouvoir, grâce à l'innovation, conquérir de nouveaux marchés, et une armée de publicitaires pour aliéner les consommateurs à leurs marques. Et enfin une armée de

lobbyistes pour s'acheter les faveurs des hommes politiques et les corrompre.

Ca en fait du monde !

En guerre permanente sur les marchés internationaux ils appliquent toujours, comme leurs prédécesseurs, la Loi du plus fort !

Eux aussi sont soutenus par leur Roi : l'argent !



Vous voyez bien qu'ils sont revenus !!!

Eh bien oui, il faut s'y faire la Féodalité est de retour !

Elle sévit maintenant dans la sphère économique et financière.

Et la mauvaise nouvelle c'est qu'elle est maintenant planétaire...

Et beaucoup plus puissante que les Etats...C'est donc elle qui dicte sa Loi !

*C'est ce qu'on appelle gentiment « **l'ultra libéralisme** » .*



Car ils ne veulent bien sûr aucune entrave pour leurs armées...

*Mais au fait qui sont donc ces nouveaux Seigneurs féodaux ?
Eh bien des grands financiers, des grandes fortunes, des grands capitaines
d'industrie... Ils cherchent à tout prix le pouvoir, le luxe et l'argent.*

*Et comme au Moyen Âge ils passent leur temps à guerroyer entre eux sur
leur terrain de jeu favori, les Marchés...
Sans aucune pitié, Loi du plus fort oblige !*

*Ces puissants personnages ont vite compris que pour qu'il y ait des gains
florissants il faut des Marchés florissants, et pour qu'il y ait des marchés
florissants il faut des consommateurs qui achètent en masse !*

*Voilà pourquoi ils ont inventé la Pub, et n'ont cessé de la perfectionner
depuis, et de la répandre partout.*

*Vous voyez, c'est assez simple à comprendre !
Nous avons donc la réponse à la question posée tout à l'heure : « Mais qui
donc a imaginé puis industrialisé ce système mensonger, manipulateur et
pervers ? »*

*Comprenez bien : le but de ces nouveaux Seigneurs est de rendre tout le
monde sur la Planète addict à la consommation, et ainsi booster sans cesse
leurs gains, et donc leur pouvoir !*

*C'est grâce aux progrès fulgurants de l'addiction à consommer qu'il y a
toujours plus de milliardaires ! Grace à cette boulimie compulsive d'achats
que la Pub entretient toujours plus efficacement en nous !
Eh oui, pour notre plus grand malheur nous sommes devenus hélas des
« Fils de Pub »...*

*Comprenez bien que l'effet de la Pub est hypnotique, et c'est pourquoi elle
agit si puissamment sur nous.
Que nous dit l'hypnotiseur : « fixez mon regard et ne le lâchez pas ! »
Que nous dit la Pub : « fixez votre écran et ne le lâchez pas ! »*

*Grace à l'arrivée des ordinateurs personnels, puis d'internet, puis des
Smartphones et tablettes, ils ont pu décupler ces 20 dernières années
l'impact de la Pub sur nos esprits, en faisant de la Pub le principal outil
d'une culture de masse de la surconsommation, voulue et assumée, pour
leur seul profit.*

*Voilà comment nous sommes presque tous devenus des esclaves dociles de
cette suggestion permanente à acheter qui clignote et radote partout,*

dans nos villes comme dans nos foyers, le long de nos routes, dans nos voitures, dans nos bus, dans nos trains dans nos avions, dans nos magazines, dans nos postes de radio et de télé, et bien sûr sur internet, bref partout !!! Où aller pour y échapper... ?

Ce qui est le plus fort dans cette histoire, c'est qu'ils ont pu le faire sans même qu'on s'en rende compte ! Et donc sans protestation de notre part. Qui parmi nous est vraiment conscient d'être devenu addict à la consommation... ? Qui va accepter de reconnaître ça ouvertement... ?

Maintenant la question est : comment allons nous pouvoir nous libérer de cette saloperie, puisqu'il faut bien l'appeler par son nom, ... ?

D'abord il nous faut comprendre que cette « course au bonheur » (selon la belle formule d'Yvan Amar, grand instructeur spirituel français des années 90), qui nous anime tous, est vaine si elle n'est tournée que vers l'acquisition d'objets ou de looks (via la mode, cette invention rusée qui nous oblige à changer sans cesse, alors que ce n'est pas nécessaire, de vêtements, de coiffure, de chaussures, de Smartphone, etc...).

Car une fois l'objet de notre désir obtenu il nous lasse rapidement, et le besoin d'acquérir un nouvel objet ou look ressurgit, qui lui-même une fois acheté nous lasse à son tour, et ainsi de suite, sans fin...

C'est le jeu naturel de notre avidité innée à posséder, qui n'est jamais satisfaite, jamais rassasiée... Avidité que la Pub décuple !



Mais le bonheur auquel tout le monde aspire ne peut pas être qu'une telle succession frustrante de satisfactions éphémères, où nos désirs, peu à peu, prennent le pouvoir et deviennent nos Maîtres tyranniques...

Un alcoolique qui trouve son plaisir dans l'alcool est-il réellement dans le bonheur... ?

Non bien sûr, car il est devenu esclave de l'alcool, qui est un Maître cruel et possessif, qui va lui pourrir la vie, et celle de ses proches...

Le vrai bonheur durable n'est-il pas de mener une vie qui a du sens, une vie généreuse où l'on cherche à contribuer, grâce à nos dons et capacités personnelles, au bonheur des membres de notre famille, de nos amis et de nos proches, et plus largement au bonheur de tous les êtres que nous côtoyons... ?

Une vie où c'est l'amour et non l'égo qui est notre véritable « moteur »... ?



A chacune et chacun de voir...

Jaime beaucoup cette citation d'un moine Zen inconnu, pleine de sagesse, qui résume bien cette idée :

*« Cherche la liberté
et tu trouveras l'asservissement aux désirs des sens.
Cherche la discipline, la sobriété et la générosité
et tu trouveras la vraie Liberté !
C'est Elle qui te mènera à la Paix et à la Joie
que tu cherches en vain
depuis si longtemps... »*

Ces réflexions sur la « Course au bonheur », et la « liberté » posées, revenons à notre préoccupation initiale, l'état de grande détresse de notre Planète, et de l'Humanité, et l'urgence d'y trouver des vraies solutions. Regardez cette image :



Notre situation actuelle ne ressemble-t-elle pas à une immense course d'obstacles, où tous les peuples, et la majorité des humains, se retrouvent coude à coude, épuisés, se sentant obligés à courir de plus en plus vite pour ne pas être largués, et le pire, sans jamais voir de ligne d'arrivée à l'horizon !

*Cela sans même comprendre le but de cette course folle qu'on les oblige à mener, au nom de la sacro sainte « **Croissance** »...*

Cette course folle, vous l'avez compris, c'est la course planétaire à la conception, production, promotion, commercialisation, transport, distribution et finalement poubellisation des multiples biens et services que nous consommons tous sans aucune retenue...

Ces biens et services qui, dans un emballement insensé (mais compréhensible au vu de ce que j'ai développé plus haut) , ne cessent de se multiplier, faisant souffrir (pour les produire) nos corps, nos esprits, nos consciences... Ainsi que tous les êtres vivants de notre planète, sacrifiés

sur l'autel de cette surproduction/surconsommation savamment orchestrée par la « nouvelle Féodalité », par appât du gain !



Pour répondre à la demande mondiale qui explose, toutes les usines, et « usines agricoles », augmentent sans cesse leurs capacités de production, pillant toujours plus les ressources minérales, végétales et animales de notre Planète, et polluant toujours plus son atmosphère, ses mers, ses fleuves, ses terres, son sous-sol, et tous les organismes vivants, nous compris bien sûr !!!





*A ces effets désastreux se rajoute l'épidémie grandissante de **burn-out** causée par la pression toujours plus forte à travailler de + en + vite ...*



***En résumé**, la situation surréaliste mais réelle que je viens de décrire me semble principalement due aux 4 facteurs suivants, qui s'additionnent :*

- *La guerre féroce que se livrent les nouveaux « Seigneurs » modernes sur les Marchés, pour augmenter leur pouvoir et leur richesse, aux dépens des autres humains. Ce sont les inventeurs de la Pub.*
- *Notre addiction à acheter sans cesse de nouveaux produits ou services, entretenue et dopée par la « culture Pub ».*
Cela est aggravé depuis une dizaine d'années par :
 - *la montée en puissance de la Pub sur la planète, grâce à son envahissement de tous les médias et d'Internet, qui, comme on ne veut pas payer ces services, dépendent d'elle pour vivre.*
 - *L'introduction récente et intolérable de l'espionnage systématique des centres d'intérêt de tous les internautes, grâce à des logiciels espions automatiquement installés dans nos ordinateurs, afin de leur proposer des annonces ciblées beaucoup plus efficaces qu'avant...*
- *La forte croissance de la population mondiale, qui fait grimper sans cesse la demande de biens et services.*
- *L'élévation du niveau de vie dans les pays émergents, Chine et Inde principalement, du fait de leur industrialisation rapide, qui leur a permis d'accéder à la société de consommation et ses mirages...*

Voilà chère amie, cher ami, **ce qui se passe sous nos yeux**, et que notre « ami » Corona vient de paralyser partout en quelques semaines !



Notre Planète recommence enfin à respirer !
Mais pour combien de temps... ?

Vous voyez, je ne crois pas que c'est par hasard que le Covid 19 s'attaque principalement à nos poumons : notre Terre Mère, qui s'étouffe réellement sous l'énorme pollution que nous avons créée partout, est juste en train de nous montrer comment on se sent quand on étouffe !!!

Ca va peut-être nous **réveiller**, nous faire prendre **conscience**... ?

Va-t-on enfin l'entendre... ?

Ou devra-t-Elle élever encore un peu plus la voix... ?

Face au rude constat que nous venons de dresser, et malgré le prix très élevé en pertes humaines que nous payons, avec un immense chagrin, comment ne pas ressentir aussi l'envie de **remercier du fond du cœur** notre minuscule « ami » Covid 19 de cette paralysie actuelle spectaculaire du système productif mondial survolté ? Système que nous, les humains, les « Rois du monde », avons été bien incapables de freiner depuis des décennies, **réchauffant gravement le climat de notre Planète !**

Cet « ami » qui nous bouscule dans toutes nos certitudes, nous oblige à changer toutes nos habitudes de vie, tous nos projets pour le futur, devenu totalement imprévisible... Et si c'était un tremplin pour devenir enfin capables de reprendre le contrôle de nos vies, revenir à la raison... ?

Oui le remercier !

Pour nous, pour les générations futures, pour notre Planète.

Car enfin la Machine infernale est stoppée !

Même si les conséquences de cette paralysie générale sont et vont être dures, et durables...

Mais comprenez bien, il faut qu'elles soient durables !

Car sinon que se passerait-il : tout repartirait très vite comme avant !

Avec ce refrain : « vite retrouvons nos habitudes, et tous nos privilèges ! »

Et donc « Business as usual ! »



Mais est-ce vraiment ça que nous voulons aujourd'hui...?

*N'y a-t-il pas, partout sur la Planète, un **profond désir de changement de tout notre mode de vie**, qui émerge et s'affirme partout, en particulier chez vous Mesdames, **qui exige que nos vies retrouvent du sens**... ?*

Je dis « chez vous Mesdames » car par nature vous êtes les créatrices de la Vie, par vos enfants, et les gardiennes aussi de la Vie, que de toutes vos forces, de toute votre intelligence, pratique et émotionnelle, de toute votre intuition, de tous vos gestes quotidiens, de tout votre cœur et de toute votre Âme, vous cherchez à soutenir et perpétuer.

Car c'est votre mission profonde sur la Terre, et je crois vous le savez...

Car vous voyez bien que notre vie collective est de plus en plus insensée, détruisant chaque jour d'avantage notre maison commune, la Terre !

Mettant aussi gravement en péril l'avenir de nos enfants.

Pour résoudre à la fois la crise écologique, climatique et humaine majeure décrite au début de ce message, qui appelle une réponse ultra urgente, et aussi pour répondre à notre besoin de réinventer nos modes de vie en leur donnant du sens, **je crois qu'il nous faut dès maintenant :**

- *Œuvrer collectivement à résoudre les 4 grands problèmes actuels identifiés en page 19.*
Pour cela nous devons faire pression sur nos dirigeants politiques afin qu'ils prennent des mesures rapides et concertées pour atténuer ou supprimer ces 4 facteurs principaux de la Crise actuelle.
- *En priorité se donner les moyens de remplacer d'urgence dans chaque pays la « Culture Pub » par une Culture de la paix, de la Fraternité universelle, de la bienveillance et de la non violence, du respect de Mère Nature, du partage équitable des richesses, de la sobriété heureuse, et de la solidarité envers les plus démunis.*

Une Culture qui met plus l'accent sur nos devoirs que sur nos droits ! Car depuis des décennies, n'avons-nous pas abusés de nos droits vis-à-vis de Mère Nature... ? Et aussi vis-à-vis de nos enfants, qu'on est en train de priver du droit même d'exister durablement sur Terre, en détruisant sauvagement la Nature... ? Et aussi vis-à-vis des populations pauvres de la Terre, qu'on prive du minimum vital, les jetant sur les mers dans des rafiot de fortune, puis sur les chemins avec des bébés aux bras et pas de nourriture, pour tenter de rejoindre nos pays riches et essayer d'y entrer illégalement... ? Bien sûr que nous avons abusé de nos droits, et continuons à le faire partout !!! Ca fait partie des cotés si sympa de l'Homo Egoïstus !
C'est pourquoi ce changement de Culture partout sur la Planète me paraît absolument essentiel pour freiner durablement notre addiction à consommer trop, à polluer trop et à abuser sans cesse de nos droits!

Il nous faut très vite trouver comment promouvoir à grande échelle des valeurs issues du cœur et de la raison, respectueuses de notre Terre Mère et de nous tous, les Humains.

Des valeurs suffisamment vertueuses pour faire l'unanimité sur toute la Terre !

Car Elle et nous ne formons-nous pas un tout indissociable, aux destins irrémédiablement liés... ?



*Par exemple pourquoi ne lancerions nous pas très vite en Europe la rédaction d'une version préliminaire d'une **Déclaration Universelle des Devoirs de l'Homme, envers lui-même, ses enfants et la Nature** ? Les Nations Unies pourraient ensuite organiser la rédaction finale de ce grand Texte, et le soumettre à l'approbation de toutes les Nations... On ferait ainsi un très grand pas en avant !*

*En France, on pourrait imaginer, urgence oblige, une **réquisition par l'Etat d'une grande partie des locaux et personnels du secteur publicitaire, et leur reconversion**, en leur donnant mission de concevoir à présent, avec tout leur savoir-faire, **de nouveaux messages éducatifs pour l'ensemble de la population**, destinés non pas à nous décerveler et nous conditionner, mais au contraire à **nous éduquer aux valeurs positives citées plus haut, valeurs qu'il est impératif de voir fleurir au plus vite dans la société « post Covid »**. Et cela sans perte d'emplois !*

- *Ensuite il faudrait que chacune et chacun prenne la décision d'effectuer un travail profond de transformation intérieure lui permettant de passer progressivement de **l'égoïsme à la générosité**, autrement dit **du « Ventre » au « Cœur »**...*

C'est tout à fait possible pour celles et ceux qui le veulent vraiment et qui le décident !

Un grand Mahatma (qui signifie « grande Âme ») indien contemporain, Sri Tathata, explique que pour pouvoir survivre dans l'Ere du Verseau qui commence, l'Humanité doit impérativement passer du stade actuel « Humain-animal » au stade « Humain-humain », où l'on fonctionne à partir des valeurs du cœur...

Pour réussir ce passage collectif au stade « Humain-humain » il me semble qu'il serait essentiel qu'on favorise l'accès aux professionnels du « Développement personnel » à toutes les personnes qui veulent sincèrement se lancer dans ce travail d'évolution, et manifestent le besoin d'y'être aidées.

Je précise que cet effort de montée du Ventre au Cœur n'est pas facultatif, **chacune et chacun doit avoir à cœur de s'y atteler** (si bien sûr il en perçoit clairement la nécessité et l'urgence, ce pourquoi je vous ai écrit ce message !), car notre survie collective en dépend vraiment !

On ne peut pas continuer comme ça, tout le monde le sent bien !

Nous devons être très nombreux à changer positivement pour qu'il y ait un impact puissant et visible sur nos sociétés de consommation et dans notre rapport à Mère Nature !

Comprenez moi bien, il ne s'agit en aucun cas de prétendre « moi je suis parfait » et de réclamer haut et fort que ce soit les autres, qui eux sont bien sûr plein de défauts, qui fassent l'effort de changer !



Et si cette Pandémie planétaire était le début d'un grand Rite de passage à l'âge adulte de toute l'Humanité, encore au stade de l'adolescence, comme cela se fait depuis la nuit des temps dans toutes les sociétés traditionnelles ou tribales encore vivantes sur la Terre... ?



(ces rites de passage sont une succession d'épreuves difficiles que les aspirants devront affronter, après une période de préparation, et qu'ils devront impérativement réussir pour être admis dans le clan des adultes)

Dans ce cas il faudrait admettre que c'est Mère Nature Elle-même qui compte tenu de l'urgence de la situation, organise et mets en place ce Rite de passage planétaire !

Sinon qui d'autre qu'Elle serait à la manœuvre... ?

Cette idée est assez vertigineuse, je vous l'accorde, mais je la trouve pleine de sens dans le contexte de changement profond de conscience et de mode de vie qu'exige la situation actuelle de notre Planète, et particulièrement de l'urgence climatique que nous laissons lâchement s'amplifier...

IL est facile de comprendre que le changement extérieur positif que nous souhaitons tous repose complètement sur le changement intérieur positif de chacun.

*Si personne ne change, dans son cœur et dans sa tête, si nos idées, nos souhaits, nos habitudes et nos comportements restent les mêmes, rien ne peut se produire d'important et de positif au niveau collectif, **qui est à l'image des individus qui le composent...***

Pour schématiser nous pouvons dire que des personnes lumineuses vont naturellement créer un mode de vie lumineux et sain, et que des personnes sombres vont naturellement créer un mode de vie obscur et souffrant.

Pour obtenir le changement collectif positif voulu il est donc essentiel que suffisamment de personnes se mettent à changer positivement !

*Et cela commence forcément par **décider un jour de changer !***

Qui parmi vous a pu arrêter de fumer, ou de boire, sans avoir au préalable décidé fermement d'arrêter... ?

Alors cette Pandémie inattendue, avec toutes ses conséquences sur notre vie quotidienne et sociale, et toutes ses conséquences sur le monde du travail, drastiquement ralenti, n'est-elle pas l'occasion rêvée de prendre notre courage à deux mains et décider intérieurement que OUI, c'est maintenant qu'une Porte nous est ouverte pour commencer cette indispensable montée collective du « Ventre » au « Cœur », c'est-à-dire du monde des appétits personnels égoïstes au monde de la générosité et du partage fraternel et solidaire ?

*Autrement dit, du monde du « se servir » **au monde du « Servir ».***

Alors OUI !

Osons ouvrir cette Porte du changement intérieur, et transformons-nous !



*Ca y est, c'est décidé,
je commence ma montée vers le Cœur !
Whaouh !*



Maïs au fait, comment faire... ?

Eh oui, comment faire... ?

*En dehors des Institutions religieuses ou spirituelles, **personne ne nous a appris à nous transformer volontairement de l'intérieur ...***

Comme je souhaite dans ce message m'adresser à tout le monde, et pas aux seules personnes engagées dans un cheminement spirituel, je souhaite vous partager quelques conseils de base, qui j'espère vous aideront dans cette belle et si précieuse aventure humaine du « grandir ».

*Le travail d'évolution intérieure « du ventre vers le cœur », dont je parle, doit si possible se faire en **2 étapes** :*

- *Le « **développement personnel** » d'abord, essentiellement pour guérir les blessures émotionnelles de l'enfance.*
Car de grandes peurs, de grandes peines, des souffrances intenses ou des grandes frustrations qu'on a pu vivre dans notre enfance (comme on a pu !), ont empêché le plein épanouissement de notre personnalité. Elles ont installé en nous des croyances négatives sur nous même, sur les autres, sur la Vie et sur les relations humaines... Et peut-être aussi abîmé notre caractère, fragilisé notre émotionnel,

entraînant de nombreux problèmes relationnels plus ou moins récurrents et douloureux dans notre vie de tous les jours.

De nombreux thérapeutes, utilisant de nombreuses techniques, pourront vous aider efficacement à surmonter ces problèmes, à condition d'être persévérant.

Cette étape est indispensable à la plupart d'entre nous pour apaiser nos souffrances et blocages intérieurs, nous réconcilier avec nous-mêmes, et pouvoir envisager une vie épanouie, fraternelle et intensément vécue.



➤ ***Le développement « impersonnel » ensuite...***

C'est là qu'on va s'attaquer au travail le plus difficile : ***amoindrir peu à peu en nous le dictat des peurs et de l'égo, et de nos habitudes comportementales***, pour libérer notre Cœur de leur emprise et, en devenant de + en + généreux et fraternel, s'établir peu à peu dans une ***paix de + en + profonde***, à l'intérieur de nous comme à l'extérieur.

Cette paix est liée à une confiance grandissante dans la Vie, à un amour sincère pour soi et pour les autres, et aussi à une acceptation de plus en plus profonde des épreuves inévitables que la Vie offre à chacune et chacun pour lui permettre de « grandir », en utilisant ces épreuves pour acquérir de belles qualités comme la patience, la confiance, l'humilité, le courage, le lâcher prise, le discernement, la sincérité, etc ...

La clé de ce travail là est d'installer en soi une « obligation de conscience » permanente, c'est-à-dire de constamment « pédaler tout en se regardant pédaler », ce qui n'est pas facile car ça demande d'être attentif à soi en permanence !

Cela afin de repérer, lorsqu'ils ont lieu, tous nos comportements et attitudes néfastes, inappropriés, souffrants, ou blessants, que nous répétons tout au long de notre vie, comme des automates.

*Et si nous sommes poussés par un fort désir de progresser vers la bonté, la conscience et la paix intérieure, nous allons peu à peu transformer ces comportements automatiques inappropriés ou blessants en comportement vertueux, qui vont **métamorphoser notre vie, la vie de nos proches, et la qualité de toutes nos relations !***

*En faisant ce travail vous allez vous rendre compte qu'un Être humain, tout comme un ordinateur, est fait de plein de routines physiques, mentales, émotionnelles et comportementales, qu'on peut aussi appeler des **habitudes**, qui se mettent en route toutes seules dans certaines circonstances qui les « appellent », souvent à notre insu, et dont il est parfois difficile de sortir...*

Vous avez toutes et tous été en colère, et vu que Dame colère n'est pas facile à déloger une fois qu'elle est entrée en piste...

*Il y a quelque chose de très important à comprendre à ce sujet : nos comportements, bons ou néfastes, sont souvent **liés aux émotions qui nous traversent** : la joie ou la tristesse, la tranquillité ou la peur, la douceur ou la colère, l'empathie ou la méchanceté, etc...*

*En fait nos émotions sont des **énergies psychiques vivantes !** Quand elles pénètrent en nous, elles essayent de prendre les commandes de nos pensées, paroles et gestes, afin de se manifester à travers notre corps, de s'exprimer et d'exister dans le monde matériel ...*

Tout se passe comme si notre corps n'était pas habité par une seule personne (ou conscience), nous, mais plutôt comme si nous étions une scène de théâtre où jouent ensemble différents comédiens, se donnant la réplique à tour de rôle ! La pièce qu'ils jouent s'appelle « notre vie » ! Et elle est loin d'être totalement sous contrôle « notre vie » !

Selon les circonstances, nous sommes tour à tour, sans vraiment nous en rendre compte, un petit enfant effrayé, un invincible guerrier, un

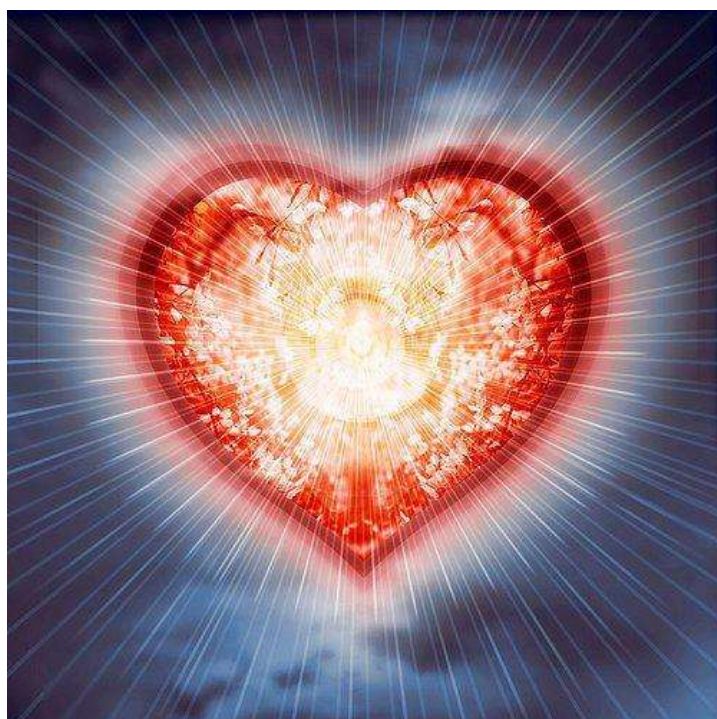
sceptique qui doute de tout, un séducteur habile, un juge impitoyable, un clown irrésistible, un professionnel sérieux, etc...

Le truc c'est que si on veut devenir des êtres plus « vertueux », c'est-à-dire plus aimants, fraternels, chaleureux, souriants, paisibles, joyeux, francs, sincères, positifs, compréhensifs, solidaires, confiants, capables de pardonner, dignes de confiance, etc... il va falloir qu'on modifie en profondeur le scénario de la pièce qui se joue en nous pour l'instant, et qu'on en reprenne en mains la direction !

Il va nous falloir une forte motivation, de la fermeté vis-à-vis de tel ou tel personnage intérieur qu'on ne veut plus voir, et beaucoup d'attention sur ce qui se passe en nous, ce que j'ai appelé plus haut « l'obligation de conscience ».

Ce n'est pas une mince affaire ! Seule l'addition de la vigilance, de la volonté et de la persévérance vous permettra de progresser vraiment... La prière sincère peut aussi être d'une grande aide. Ce travail intérieur est ce qu'en langage religieux on appelle l'ascèse.

Pour cette étape exigeante je vous conseille de vous référer aux différents ouvrages d'Yvan Amar, et d'Eckhart Tolle (son livre le plus connu est « le Pouvoir du moment présent »), ainsi qu'au livre « Le Dialogue intérieur » de Hal et Sidra Stone.



Le moment de nous dire au revoir est arrivé !

J'espère que ce message vous a intéressé, surpris, mais surtout touché.

*Qu'il aura un peu, ou beaucoup, transformé votre vision du monde, et de tout ce qui se passe en cette période très spéciale, **réellement inouïe**...*

*Si ce message, grâce à vous, **circule largement**, peut-être contribuera-t-il à ce qu'on progresse tous ensemble vers des jours enfin radieux, une fois ces grandes épreuves et turbulences traversées, notre système collectif de valeurs transformé, et **nos Cœurs enfin atteints**, au terme de cette difficile ascension depuis le ventre !*

Une ascension qui, vous vous en rendrez vite compte, est bien plus longue que les 20 cm qui, sur nos corps, séparent le ventre du cœur... !



*Puisse cet éclairage particulier porté sur ce que nous vivons
actuellement sur notre si belle Terre, du fait de sa Majesté
Corona, pénétrer profondément nos esprits, et surtout nos
Cœurs et nos Âmes, si par bonheur il nous en reste...*

*Puisse-t-il mobiliser en nous un puissant désir de se libérer de
la consommation compulsive, installée et entretenue
en nous par la Culture Pub.*

*Et un puissant désir de devenir des Êtres plus conscients, plus
nobles, plus fraternels, plus aimants, plus respectueux !*

*Puisse l'Humanité monter du Ventre et de ses appétits
insatiables, au Cœur, demeure de l'amour,
de la générosité, de la fraternité !*

*Puisse la Féodalité économique, brutale et inégalitaire,
s'affaiblir et disparaître complètement !*

*Mère Nature pardonnez nous de notre folie actuelle, de nos
errements, et de notre lâcheté à affronter nos peurs d'agir !*

*Et continues s'il Te plaît à être le magnifique et irremplaçable
Berceau de notre Evolution !*



*Puisse la Terre entière et tous ses habitants s'ouvrir pleinement
à la Vérité, à l'Amour, à la Paix, à la Joie,
à l'Harmonie, à la Beauté, à la Bonté,
à la Douceur, à la Fraternité,
pour le bien de tous et
de Mère Nature
Bénie soit Elle !*



(Écrit du 13 au 24 mai 2020)